

# Jole Lucia Ruzzini



## Esperienze Lavorative E Professionali

- 08.2022 - Attuale • **Atleta agonista di alto livello**  
Pallavolo Porto Torres - Porto Torres , SS
- 08.2022 - Attuale • **Allenatore**  
Pallavolo Porto Torres - Porto Torres, SS
- 08.2018 - 07.2019 • **Atleta professionista**  
Granda Volley Cuneo - Cuneo, CN
- 08.2017 - 07.2018 • **Atleta professionista**  
Pallavolo A.s. Cannes serie A1 - Cannes  
• Vittoria coppa di Francia, Cannes
- 08.2016 - 06.2017 • **Atleta professionista**  
Pallavolo Saitars Metalleghe Montichiari A1 - Montichiari, BS
- 08.2015 - 06.2016 • **Atleta professionista**  
CsM Bucarest serie A1 romena, Europea Challenge Cup - Bucarest
- 08.2013 - 06.2014 • **Atleta professionista**  
Savino del bene Scandicci - Firenze , FI  
• Pallavolo Scandicci Savino del bene A1, Scandicci
- 08.2011 - 06.2014 • **Atleta professionista**  
Frosinone volley A2 e A1 Vittoria coppa Italia - Frosinone, FR
- 08.2008 - 06.2011 • **Atleta professionista**  
Volley Città Ducale serie B1 - Città Dicale, RI
- 08.2005 - 06.2009 • **Atleta professionista**  
Hermea Olbia - Olbia, SS
- 08.1998 - 05.2005 • **Atleta agonista**  
Sunshine e Sassari Pallavolo 2001 - Sassari, SS

06.2002 - 09.2004

### **Promoter**

Camel e Winston tabacchi - Sassari, SS

- Accoglienza del cliente attraverso un approccio positivo, cordiale, grazie a doti di ascolto e persuasione.

### **Istruzione E Formazione**

2011

Laurea Triennale, Lettere moderne, Università di Sassari - Sassari, SS

2002

Diploma Liceale, Liceo classico, Liceo Classico Canopoleno - Sassari, SS

### **Certificazioni**

- Coach certificato, allenatore S3, Allievo allenatore, Allenatore di primo grado, Federvolley